



SCHEDA CORSO SELF MAKE UP

CIOFS/FP Sardegna
Il CIOFS/FP Sardegna
è lieta di presentare la prima edizione del
Corso Self Make up
Perfeziona i tuoi punti di forza,
correggi i tuoi punti deboli e
prenditi cura di te stessa

«Il trucco è semplicemente l'estensione della personalità e dei colori»
G. Simmons

Modulo 1: Basi del trucco (4 ore)
Modulo 2: Trucco giorno (4 ore)
Modulo 3: Trucco sera (4 ore)

40€ (a modulo)

Informazioni e iscrizioni: www.ciofsfpsardegna.it
Segreteria sede Cagliari: 070/44019 – segreteria.cagliari@ciofsfpsardegna.it

Destinatari

Il corso è rivolto a tutte coloro che, pur non essendo delle professioniste dell'estetica, vogliono valorizzare la propria immagine ed esprimere se stesse attraverso il make up e la cosmesi.

Obiettivi formativi

- Imparare a valorizzare la propria immagine sfruttando i punti di forza e correggendo i punti deboli;
- Realizzare un trucco giorno/sera semplice e d'effetto in breve tempo.

Programma teorico-pratico

Modulo 1 - Basi del trucco: preparazione del viso per la realizzazione di un trucco duraturo, utilizzo correttori e fondi in linea con la tipologia di pelle, utilizzo blush, terre, disegno delle sopracciglia attraverso il make up, applicazione gloss e mascara.

Modulo 2 – Trucco giorno: realizzazione del trucco da giorno, applicando le tecniche di sfumature specifiche a seconda della tipologia di occhio.

Modulo 3 – Trucco sera: realizzazione del trucco da sera, valutando gli accostamenti cromatici.

Modello formativo CIOFS/FP Sardegna

Il CIOFS/FP Sardegna si pone l'obiettivo di "costruire" con le persone in formazione un progetto professionale e culturale finalizzato all'inserimento lavorativo o al miglioramento della propria realtà lavorativa/formativa. La *Mission* dell'Ente pone l'attenzione sulla **centralità della persona** e sul principio della **personalizzazione** dei percorsi di apprendimento.

Durata

4 ore a modulo.

Sede del corso

Cagliari - Via XXVIII Febbraio, 21

Costo per la partecipazione

€ 40,00 a modulo.

Attestazioni

Al termine di ciascun modulo sarà rilasciato un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**.

Per maggiori informazioni

www.ciofsfpsardegna.it - **070/44019** - **070/4525627** -
segreteria.cagliari@ciofsfpsardegna.it