



Repubblica Italiana



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE, COOPERAZIONE E  
SICUREZZA SOCIALE



## SCHEDA CORSO ESTETISTA

(Addetto ai trattamenti e alle cure estetiche RRF n.528)

Corso di qualificazione biennale autofinanziato approvato dalla Regione Autonoma della Sardegna

### Descrizione della figura professionale

L'Estetista è un professionista che si occupa di eseguire trattamenti sulla superficie del corpo umano al fine prevalente di mantenerlo in perfette condizioni, di migliorarne e correggerne l'aspetto estetico attraverso l'eliminazione o l'attenuazione degli inestetismi presenti, mediante tecniche manuali, apparecchi elettronici e cosmetici. Oltre alle competenze tecniche specifiche, alla figura professionale è comunque richiesta una notevole autonomia nell'erogazione del servizio e nella sua gestione complessiva verso il cliente.

### Finalità del corso

La finalità del corso per "Estetista" è quella di proporre un percorso formativo di alta qualità in grado di creare figure professionali qualificate sulla base delle richieste del mercato e delle reali esigenze delle imprese. L'intervento proposto dal Ciofs/FP Sardegna mira a creare una figura professionale che abbia abilità tecnico-pratiche e abilità trasversali che permettano di rispondere positivamente ad un contesto lavorativo in continuo divenire.

### Destinatari

Adulti in possesso della Licenza Media.

### Durata

**1800 ore**, distribuite su due annualità da 900 ore.

### Sede del corso

CIOFS/FP Sardegna, Cagliari Via XXVIII Febbraio, 21

### Costo per la partecipazione

**€ 7800,00.** La quota comprende: libro di testo, attrezzatura didattica di base e le dispense. **La quota di partecipazione potrà essere rateizzabile con finanziamento sino a tasso zero da definire con la finanziaria convenzionata.**

### Obiettivi generali del corso

Nello specifico, il corso si pone l'obiettivo di formare la figura di Estetista, quale professionista in grado di:

- Sviluppare la propria autonomia sia in termini di efficacia (migliori livelli di prestazione) sia in termini di efficienza (tempi ottimali di prestazione);
- Comunicare con i referenti tecnici, gli informatori e i media, da una parte e con il cliente dall'altra, captandone i bisogni e sapendovi rispondere;
- Aggiornarsi costantemente;
- Utilizzare tutte le risorse a sua disposizione (informative, strumentali e tecnologiche);
- Conoscere la legislazione vigente ed applicare le normative comunali per la gestione degli esercizi artigiani;
- Collaborare nella gestione della contabilità, nell'utilizzo di strategie di marketing;
- Predisporre la logistica e la struttura dell'ambiente di lavoro nel rispetto delle normative di tutela della salute e della sicurezza.

### Articolazione didattica

Moduli	Durata in ore		
	I°	II°	TOT.
<b>Formazione di Base:</b>			
1.1 Diritto del Lavoro		20	<b>20</b>
1.2 Organizzazione Aziendale e Qualità	30		<b>30</b>
1.3 Orientamento alla professione		20	<b>20</b>
1.4 Inglese	30	30	<b>60</b>
1.5 Informatica	35	25	<b>60</b>
1.6 Sicurezza nei luoghi di lavoro	18		<b>18</b>
1.7 Privacy		15	<b>15</b>
1.8 Chimica e Cosmetologia	20	20	<b>40</b>
1.9 Dermatologia	40	20	<b>60</b>
1.10 Anatomia e Fisiologia	40	20	<b>60</b>
1.11 Igiene	35	25	<b>60</b>
1.12 Gestione dell'Azienda Estetica		30	<b>30</b>
1.13 Primo Soccorso	12		<b>12</b>
1.14 Marketing	25	20	<b>45</b>
<b>Formazione Trasversale:</b>			
2.1 Etica professionale	10	10	<b>20</b>
2.2 Comunicazione	30	20	<b>50</b>
<b>Formazione Tecnico Professionale</b>			
3.1 Elementi di Visagismo e Morfologia del viso	30		<b>30</b>
3.2 Trattamenti Dermestetici del viso e del corpo	50	50	<b>100</b>
3.3 Tecniche di massaggio estetico del viso	40	35	<b>75</b>
3.4 Tecniche di massaggio estetico del corpo	90	85	<b>175</b>
3.5 Tecniche di trucco	40	50	<b>90</b>
3.6 Manicure e pedicure estetico	40	50	<b>90</b>
3.7 Ricostruzione unghie base		55	<b>55</b>
3.8 Tecniche di epilazione	80	80	<b>160</b>
3.9 Apparecchiature elettromeccaniche per l'estetica	30	20	<b>50</b>
3.10 Legislazione sul settore e sui cosmetici	15		<b>15</b>
<b>Stage</b>	<b>160</b>	<b>200</b>	<b>360</b>
<b>Totale ore</b>	<b>900</b>	<b>900</b>	<b>1800</b>

### Attestazioni e certificazioni

#### Attestato di qualifica professionale.

Il rilascio dell'Attestato di Qualifica, secondo quanto previsto dalla normativa della Regione Autonoma della Sardegna, sarà subordinato al superamento dell'esame di qualifica finale al quale si accederà garantendo la percentuale di frequenza obbligatoria (80% del monte ore corso e di ciascun modulo formativo) per la validità dell'intervento formativo, come prescritto nel Vademecum per l'Operatore 4.0 della Regione Autonoma della Sardegna.

#### Per maggiori informazioni

[www.ciofsfpardegna.it](http://www.ciofsfpardegna.it)

info@ciofsfpardegna.it

070/44019 – 070/4525627

