SETTORE BENESSERE ORGANIZZATIVO

Corso

La Comunicazione Efficace

Obiettivi

Accrescere le qualità personali, le capacità relazionali ed ottenere, attraverso un corso che prevede lezioni frontali ed esercitazioni di gruppo, un rafforzamento delle competenze comunicative. Un percorso orientato ad un miglioramento nella percezione dell'immagine di sé, e conseguentemente alla scoperta di nuove modalità di relazione con gli altri.

Destinatari

Adulti - Imprese

Monte ore

16

Numero partecipanti

25

Contenuti generali

Dalle teorie della comunicazione verbale e non verbale alle tecniche della Programmazione neurolinguistica. Il metodo "Four voice colors" per apprendere l'uso della voce e gli studi di Paul Ekman sugli aspetti mimici del volto. Le strategie per gestire gli interlocutori difficili e l'analisi degli stili soggettivi di interazione.

Profilo Docente

Personal Coach- Psicoterapeuta, si occupa di Consulenze Psicologiche, Strategie per la Gestione di dinamiche Relazionali e di Coppia, Tecniche di Comunicazione Efficace, Pratica del Training Autogeno, Sviluppo dell'Autostima, Gestione dello Stress.

Investimento

70 €

Il CIOFS/FP Sardegna

Il CIOFS-FP Sardegna – Centro Italiano Opere Femminili Salesiane Formazione Professionale – è un'Associazione senza scopo di lucro, che persegue finalità istituzionali di **orientamento, formazione, aggiornamento e riqualificazione, ricerca e sperimentazione**.
L'Associazione è promossa dalle Figlie di Maria Ausiliatrice (FMA), le Salesiane di Don Bosco, fondate nel 1872 da San Giovanni Bosco e da Santa Maria Domenica Mazzarello.

Dal 2005, il CIOFS/FP Sardegna è **accreditato dalla Regione Sardegna come Agenzia Formativa** abilitata a proporre e realizzare le seguenti attività di formazione professionale, in regime di finanziamento pubblico e autofinanziamento.
Da Settembre 2015, è **accreditato presso il Ministero del Lavoro** come **Agenzia per il Lavoro di cui all'art. 6 del Dlgs n. 276/2003**, autorizzata alla sola attività di intermediazione.
Da Ottobre 2015, è **accreditato dalla Regione Sardegna all'erogazione di Servizi per il Lavoro**.

Modello CIOFS/FP Sardegna

Il CIOFS/FP Sardegna si pone l'obiettivo di **"costruire"** con le persone in formazione **un progetto professionale e culturale**, finalizzato all'inserimento lavorativo o al miglioramento della propria realtà lavorativa/formativa, attraverso le attività corsuali e i Servizi per il lavoro.
I valori fondanti della Proposta CIOFS/FP Sardegna sono: centralità della persona; clima di famiglia; cittadinanza e cultura del lavoro.

Équipe e Metodologie formative

I docenti vantano una lunga esperienza didattica e professionale.
Le metodologie adottate si basano su un **modello di apprendimento esperienziale**. Il processo formativo è centrato sull'azione e su compiti reali, in una prospettiva laboratoriale, nell'ambito della quale si sviluppano percorsi basati su conoscenze e abilità connesse ai processi presenti nella realtà lavorativa.
Le tecniche didattiche prevedono: lezioni frontali interattive, simulazioni/esercitazioni, lavori di gruppo, analisi dei casi, problem solving, role- playing, lezioni itineranti.

Sistema di Gestione per la Qualità

Il CIOFS/FP Sardegna è certificato Lloyd's Register Quality Assurance Italy Srl, secondo gli standard di Qualità **UNI EN ISO 9001:2008** (Qualità del Sistema di Gestione e Management) e **UNI ISO 29990: 2011** (Qualità della Formazione).

Attestazioni e certificazioni

Tutti i corsi del Catalogo prevedono il rilascio di un Attestato di partecipazione.

Sede corsi

Cagliari, Via XXVIII Febbraio, 21

Contatti

www.ciofsfpsardegna.it

070/44019 - **segreteria.cagliari@ciofsfpsardegna.it**